

## FAMILIEN ABENDTEUER IN OMAN

24/03/2024 - 04/04/2024

Eine vielfältige Reise durch Berge, Wüste, und Wadis Omans. Eine Abwechslung von Übernachtungen in Hotels, unter dem Zelt, biwak, und mit Gastfamilien. Viele Aktivitäten und authentische Erlebnisse, aber in ruhigen Tempo ; ideal für Familien!



**ACHTUNG :** Diese Reise enthält 2 mal Wanderungen von 2 Halbtage hintereinander (Tage 3 & 4, und dann 5 & 6) in denen wir Fahrzeuge und Gepäck am Abend nicht trifft.

Übernachtung am Tag 3 ist ein Biwak und wir schlafen UNTER DEM STERNENHIMMEL.

Übernachtung am Tag 5 ist in einem alten Forsthaus und Komfort ist sehr rustik.

In beiden Orten haben wir aber immer Trinkwasser verfügbar (Quellen).

Während diesen Wanderungen müssen Sie ihre persönliche Sachen und Wasser, so wie auch Schlafsack und Isomatte, selber tragen.

Hauptgepäck bleiben in den Fahrzeugen während diesen Nächten ; es gibt kein Sicherheitsproblem.

**Grad 2** Ziemlich einfache Touren mit Spaziergänge und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.  
Es gibt immer die Möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Programm angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.

**Reisedauer** 12 Tag

**ABFAHRT** 24/03/2024 @ 08:30 AM  
Meet in front of Naseem Hotel (on Muttrah's corniche)

**ENDET** 04/04/2024 @ 06:00 PM  
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat

 7 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.), von denen 2 beim Einheimischen in alten Häusern mit rustikem Komfort  
 3 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen  
 1 Übernachtung in der Wildnis unter dem Sternenhimmel, mit minimalistischer Ausrüstung, ohne Unterstützung von Fahrzeugen

**Preise pro Person** 930 OMR (2435 USD)

**GRUPPENGROSSE** 3 zu 10

**Reiseleitung auf** English

**Reiseleiter** Antoine (spricht auch Deutsch, Français, Español, Arabi)

## TAG 1

24/03/2024

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (2 stunden - 180 Km)✓ **Spaziergang in einem Tal der Vorgebirge (2 stunden )**

Dieses Tal ist sehr typisch von den omanischen Vorgebirge : der Fluss fliesst durch Steine aus dem ozeanischen Boden, die man "Ophioliten" nennt. Auf dem Weg sehen wir mehrere Megnesium Quelle, die weisse Wasserpools bilden. Wir spazieren durch diesem Tal. Auf dem weg finden wir kleine Pools, wo wir uns erfrischen können.

**- Grad 1\*****- Gehzeit : 1 zu 2 stunden** Fahrt nach einem Bergdorf (2 stunden - 90 Km)   **Übernachtung in einem Privathaus**

Wir übernachten bei einem Freund in einem Bergsdorf, das jetzt nicht mehr vollzeit gewohnt ist. Wir haben 3 Zimmer wo wir schlafen können und ein neu gebautes Badezimmer. Wir können auch draussen unter dem Stirnenhimmel schlafen.

***Dormitory Room***

## TAG 2

25/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung runter im Tal (2 stunden )**

Wir gehen durch das Dorf und folgen einen guten Bergweg bis zum Boden des Tals. Wir gehen dann durch Felsen im Flussbett weiter. Es gibt viele Baume und manchmal nach starkem Regen fließt ein Bach mehrere Monate lang.

- Grad 2\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-350m

🚌 Fahrt nach einem Bergdorf (0 stunde 15 - 5 Km)

✓ **Mittagessen im Dorf (1 stunde )**

Wir essen entweder im Majilis des Hause von unseren Freunden, oder auf der Terrasse ihrem Gastenhaus mit hervorragenden Blicken über das Dorf.

✓ **Wanderung nach einer Bergoase (2 stunden )**

Wir wandern durch einen engen Schlucht, der Weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

🚌 Fahrt nach una oasis de montana (1 stunde 45 - 60 Km)

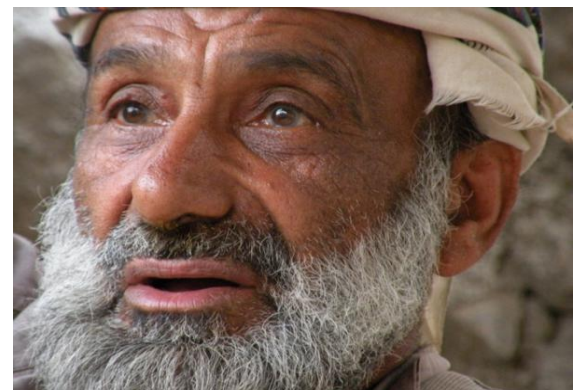
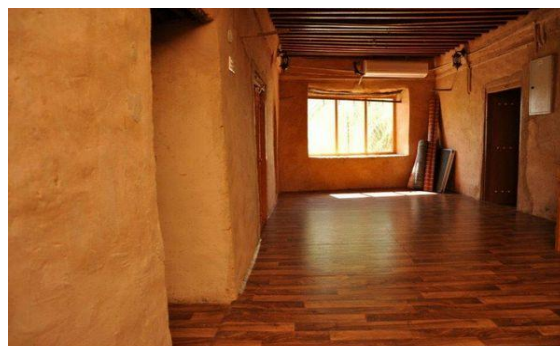
Wir queren die Gebirge durch den Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, das erlaubt das westen Hajar mit einem Auto durch zu Queren. Süden Seite ist die Strasse asphaltiert. Aber Norden Seite ist es eine steile Piste, die hervorragende Aussichte bietet.

🏠🏠🏠 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Häuser wurden von meistens Bewohnern verlassen, die moderne Häuser an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert für Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein paar Minuten vom Parkplatz ; es ist also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

**Standard Room**

*Frühstück & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 3

26/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

**Wir verlassen die Fahrzeuge am Nachmittag vor der Wanderung**  
**Wir haben am Abend kein Zugriff zu den Fahrzeugen und Hauptgepacke**

✓ **Rundgang in einer Bergoase (2 stunden )**

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hangt, im Schatten der Dattelpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

🚌 Fahrt nach einer hohensiedlung (1 stunde 12 - 50 Km)

✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (3 stunden )**

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen in den 90. verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens, Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen. Es ist eine leichte und lohnenswerte Wanderung! Nach der Ankunft im Dorf können wir noch zu einer kleinen Höhle und zu einem kleinen See gehen.

- **Grad 2\***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

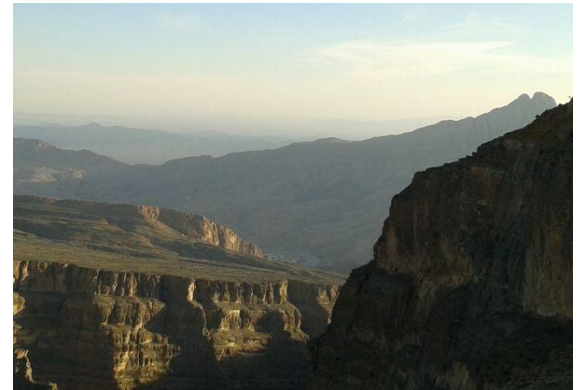
- **Hoheunterschied : +0m/-250m**



**Biwak auf den trockenen Terrassen des verlassenen Dorfs**

Eine hervorragende Stelle : wir genießen spektakuläre Ausblicke auf dem Canyon, haben Wasser an der Nahe, haben auch Holz um Feuer zu machen, und es gibt eben viele Höhle um sich unterzustellen falls wir schlechtes Wetter haben.

**Camping**



## TAG 4

27/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wir finden die Fahrzeuge am späten Vormittag nach der Wanderung wieder

✓ **Wanderung vom Grand Canyon zurück (3 stunden )**

Wir gehen zurück auf dem gleichen weg wie am vorherigen Tag. Aussichte und Licht geben aber eine ganz andere Stimmung.

- Grad 2\*
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden
- Hoheunterschied : +250m/-0m

🚌 Fahrt nach Al Hamra (1 stunde - 70 Km)

✓ **Besichtigung eines lebendigen Museum über traditionelle Know-hows (1 stunde 30)**

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Kräutern herstellen.

🚌 Fahrt nach Nizwa (0 stunde 45 - 60 Km)

**Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

**Standard Room**

*Fruhstuck am Unterkunft*



## TAG 5

28/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

**Wir verlassen die Fahrzeuge vor der Wanderung gegen Mittag**  
**Wir haben am Abend kein Zugriff zu den Fahrzeugen und Hauptgepäck**

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach einem hohen Dorf (1 stunde 30 - 90 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (4 stunden )**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wann wir die Talsohle erreichen, entdecken wir zuerst ein Dorf, deren Hause unter dem Fels gebaut sind. Noch ein Stück weiter bergab steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattelpalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön.

- Grad 2 & 3\*

- Gehzeit : 2 zu 4 stunden

- Hoheunterschied : +100m/-700m



**Übernachtung im alten Dorf**

Wir übernachten im alten Dorf vor den Palmengärten. Wir sind von Dorfsbewohner aufgenommen. Denn das Dorf nur zu Fuss erreichbar ist, und nicht mehr vollzeit bewohnt ist, sind Komfortbedingungen urig und wir müssen eigene Isomatte und Schlafsack mitbringen. Mit westlichen Sichtpunkt ist diese Übernachtung zwischen Biwak und bei Einheimischen. Wenn nötig, können Eseln uns helfen, unsere Sachen zu tragen. Ein schöner Abend und ein sehr lokales Erlebnis.

**Dormitory room**

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 6

29/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wir finden wieder die Fahrzeuge am späten Vormittag nach der Wanderung

✓ **Wanderung zurück aus der Oase (4 Stunden)**

Wir gehen Heute den gleichen Weg wie am vorherigen Tag zurück. Die Pfade ist gut und wir gehen langsam ; deswegen ist den Aufstieg trotz der Hoheunterschied kein Problem!

- **Grad 2 & 3\***

- **Gehzeit : 3 zu 4 Stunden**

- **Hoheunterschied : +700m/-100m**



Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 20 - 15 Km)

**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**

Im Jebel Akhdar, auf einer Höhe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wachholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Taler des Nordhangs.

**Individuelle Campingzelte**



## TAG 7

30/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem hohen Dorf (0 stunde 30 - 20 Km)

✓ **Wanderung durch die 'Rosendorfer' (2 stunden )**

Wir besichtigen drei Dörfer, die auf etwa 2000 Meter liegen und deren Spezialitäten Granatapfel und Rosen sind. Die Granatapfel werden im September geerntet und die Rosen im April gepflückt. Die Blütenblätter werden destilliert.

- Grad 1\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (4 stunden - 320 Km)

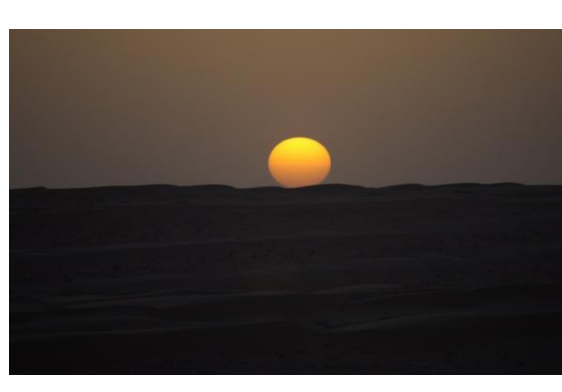
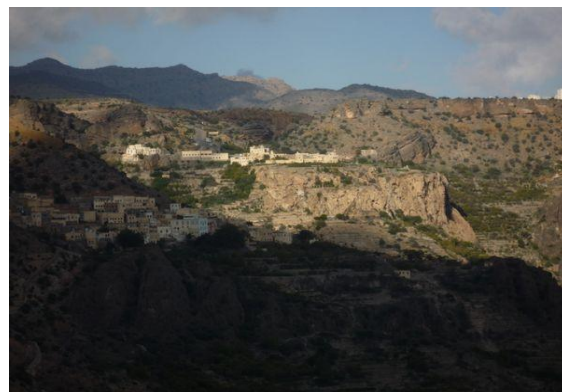
✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde )**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1\*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.  
Individuelle Campingzelte



## TAG 8

31/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden )**

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

**- Grad 2\*****- Gehzeit : 1 zu 2 stunden** Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km) **Hotel Apartment am Meer gegenüber****Standard Room**

## TAG 9

04/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden )**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das beste Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung im Wadi durch Palmengarten (2 stunden )**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Gärten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mangos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj, um unser Zeltplatz zu erreichen. Wasser fließt im Talboden, Gärten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

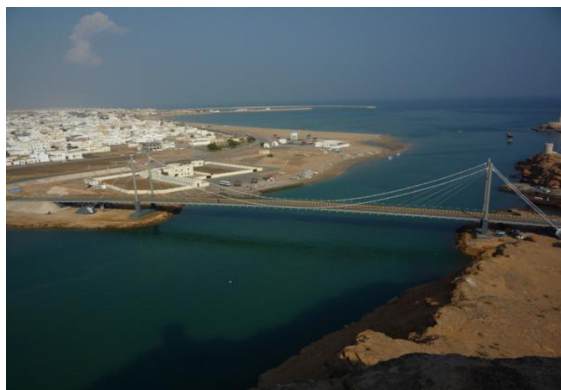
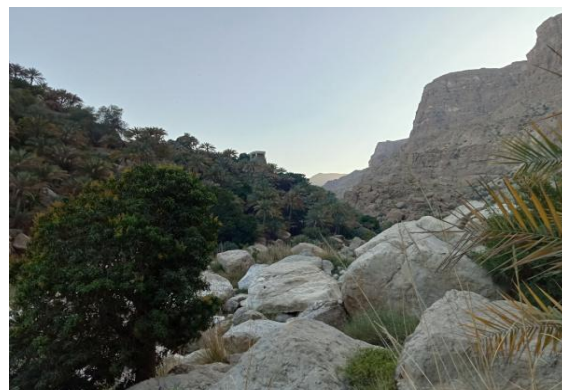
- Grad 2\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

**Zeltubernachtung in privaten Gärten im Wadi**

Sehr schöner Ort. Sehr einfach auch, ohne Toiletten (der Inhaber hat Pläne sie zu bauen). Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll: wild, mit überraschenden Aussichten, und viele Vögel...

**Individuelle Campingzelte**



## TAG 10

04/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Garten und Wasserpools (6 stunden )**

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und beeindruckende Felswände. Wir verbringen hier den ganzen Tag mit einer Abwechslung von Wandern und Badestop(s). Wir haben verschiedene Optionen für die Strecke, um einen angenehmen und nicht zu schwierigen Wandertag zu verbringen

- **Grad 2\***- **Gehzeit : 2 zu 4 stunden**- **Hoheunterschied : +100m/-100m****Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

**Standardes Zimmer**

*Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.*

*Fruhstuck am Unterkunft*



## TAG 11

04/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (0 stunde 30 - 60 Km)✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi (4 stunden )**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schönen Ort und gehen zurück.

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- Grad 2\*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

 **Landhotel**

Eine sehr angenehme Unterkunft, die im Wadi nebem Palmegarten und Wasser liegt. Alles ist sehr bequem und schön.

**Standard Room**

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 12

04/04/2024

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach einem Fischerdorf (2 stunden - 120 Km)✓ **Schiffrundfahrt in der Bucht und Snorkeling (4 stunden )**

Unser Ausgangspunkt ist eine kleiner Hafen: Ein Fischer aus dem Dorf fährt uns mit seinem kleinen Boot durch die Bucht: Dort entdecken wir Mangroven, Seevögel, wunderschöne Felsen, kleine Strände, wo wir baden können und allerlei Fische und Korallen sehen können. Zu Mittagessen gibt es natürlich gegrillten Fisch. ACHTUNG : Wenn das Meer unruhig ist, ist Schnorcheln in dieser Bucht nicht möglich ; wir gehen zu einer anderen Bucht, wo der Meeresboden aber nicht so reich ist.

 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)

### **❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

|               |                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Grad 1</b> | Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert                                                                                                                                                  |
| <b>Grad 2</b> | Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten                                                                                                                                                    |
| <b>Grad 2</b> | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände |
| <b>Grad 4</b> | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer                                                                                                                                                     |
| <b>Grad 5</b> | Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten                                                                                                                                    |

### **❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

|               |                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen                                                             |
| <b>Grad 1</b> | Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen                                                                |
| <b>Grad 2</b> | Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können |
| <b>Grad 3</b> | Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind                                            |
| <b>Grad 4</b> | Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen    |